

## サービス内容のご案内

### お食事

旬の味覚で、栄養バランスと消化を考慮した家庭的で美味しい食事を各利用者様にあった形態で提供いたします。



ペースト、きざみ等にも対応いたします。

### 健康チェック・生活相談

看護職員が毎朝、体温・血圧・脈拍などの測定をいたします。

### レクリエーション

四季折々の行事、季節ごとのレクリエーションを計画しております。  
機能回復のための歩行訓練として、気分転換に近くの公園へ散歩に出かけたりしています。

### 自由時間・休息

ゆっくりと過ごしていただけるよう、静養室をご用意いたしました。  
お疲れの時や体調のすぐれない時には、無理せずお申し出下さい。

### 入浴

安心設計の明るい浴室です。ご自宅での入浴困難な方でも安心して入浴可能です。

### 送迎サービス

専用車にて、ご自宅までのお迎え・お送りをいたします。(時間等、ご相談承ります)

### 機能訓練

それぞれの利用者様に合ったメニューで心身機能の維持・向上のお手伝いをさせていただきます。

## 1日のプログラム

楽しく体を動かして、体と心の健康づくりをいたします。ご利用される方の気持ちや体調に合わせてます。(行事やレクリエーションの内容により、変更があります。)

- 9:00 以降 来所
- 健康チェック
- 10:00 ~ ティータイム
- 10:30 ~ 入浴
- 個別レク
- 12:00 ~ 昼食
- 13:00 ~ 自由時間(休息)
- 機能訓練
- 15:00 ~ ティータイム・おやつ
- 15:30 ~ 体操
- レクリエーション
- 16:30 以降 帰宅

## 主な年間行事

- 1月 新年会
- 2月 豆まき
- 3月 ひなまつり
- 4月 お花見
- 5月 端午の節句
- 6月 文化祭
- 7月 七夕まつり
- 8月 納涼祭
- 9月 敬老会
- 10月 運動会
- 11月 芋煮会
- 12月 クリスマス会  
(毎月：誕生日会)



※上記の「1日のプログラム」や「行事予定」は一例のものです。  
施設により異なる場合がありますので、予めご了承ください。

お問合せ先

ケアステーション あさひ深谷第三 TEL:048-598-6174



〒366-0033  
埼玉県深谷市国済寺 602-1

FAX:048-598-6113

